

[Роспотребнадзор](#) рекомендует школам выделять в расписании учеников не менее 20 минут для приема пищи, следует из рекомендаций ведомства. Согласно им, здоровое питание предусматривает первый прием пищи ребенком дома с учетом режима дня и организации образовательного процесса.

"Обучающиеся общеобразовательных организаций, в зависимости от режима (смены) обучения обеспечиваются горячим питанием в виде завтрака и (или) обеда. Продолжительность перемены для приема пищи должна составлять не менее 20 минут. Обучающиеся первой смены обеспечиваются завтраком во вторую или третью перемены", - говорится в документе.

В нем также уточняется, что завтрак должен состоять из горячего блюда и напитка, рекомендуется добавлять ягоды, фрукты и овощи. Ассортимент продуктов и блюд завтрака должен быть разнообразным и может включать на выбор: крупяные или творожные блюда, мясные или рыбные блюда, молочные продукты, блюда из яиц, овощи, макаронные изделия.